

# Reflektioner från gårdagen

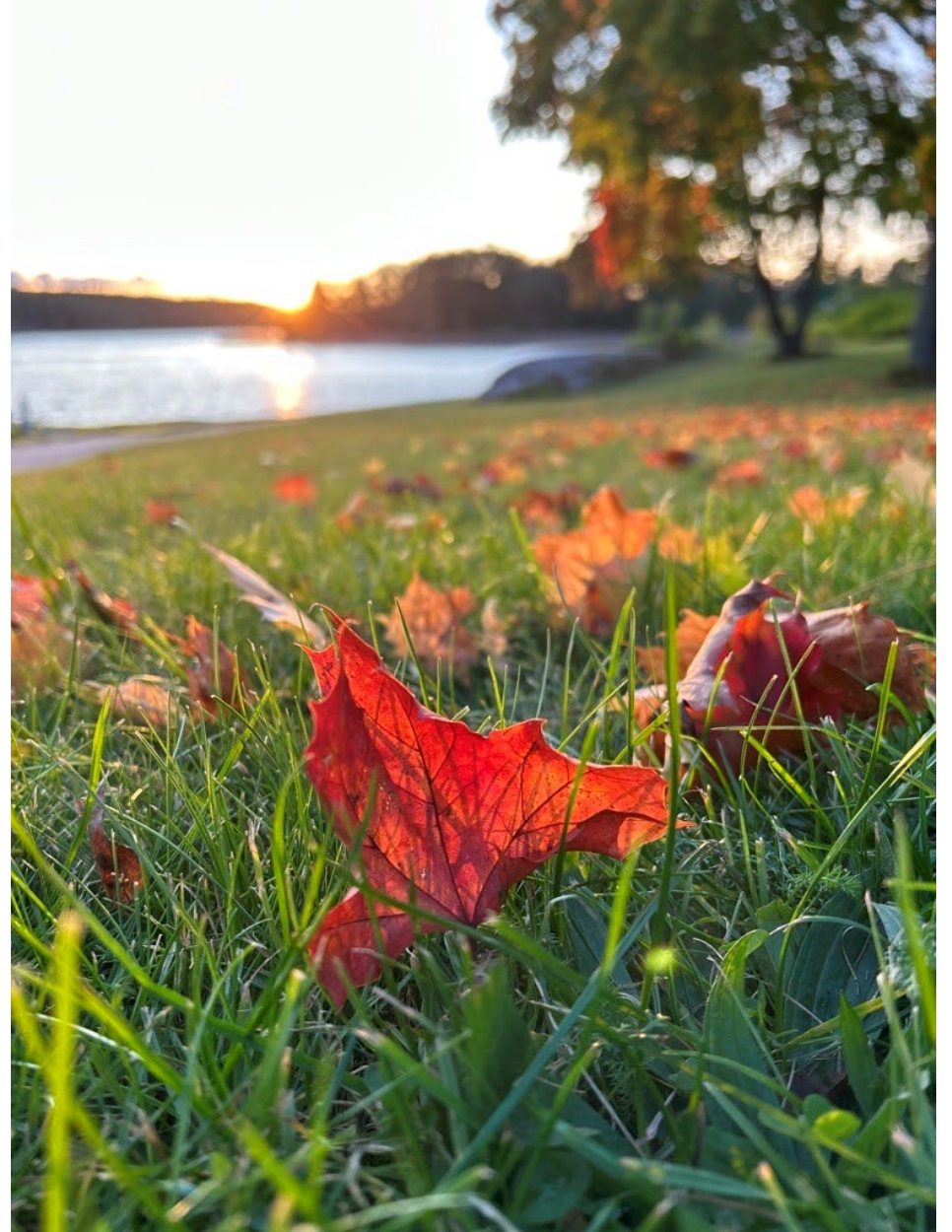
## Nyfikenhet & oro

- **Nyfikenhet** om Instagram som medie och vad det kan innebära för det lokala arbetet
- **Oro** över *teknik* och att det kan bli *fel*
  - Börja smått
  - Ta hjälp och inspireras av varandra lokalt och av oss centralt

Tänk på:

*Om man gör som man alltid har gjort, kan man förvänta sig ett annat resultat?*

- Förändring kräver mod och tid



# Hej! Det är vi som är

- Katarina - Administration/Medlemsregister
- Sofie - Kommunikatör
- Sofia - Projektledare Mat för livet  
(anställd av CF Stockholm)
- Xianhui - Redovisningsekonom



# Medlemsregistret Cardskipper

## Cardskipper

Svenska Celiakiförbundet -  
Stockholms län ▾



Hem

Organisation >

Medlem >

Celiaki >

Kommunikation >

Administratör >

Kortdesign

Order >

Produkt >

Eventhantering >

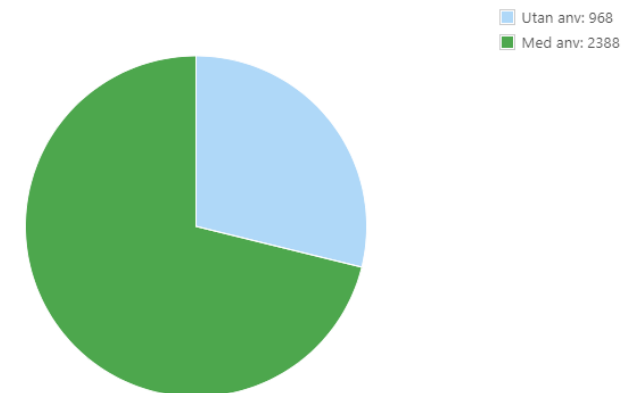
Startsida - Svenska Celiakiförbundet - Stockholms län ?

Visa endast aktiva

Rapport

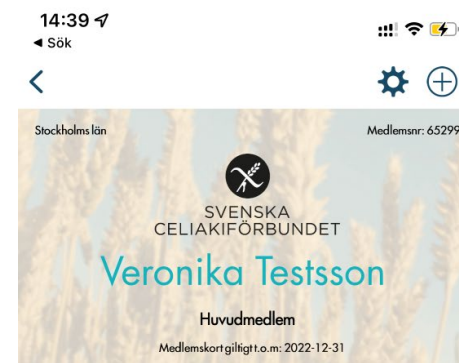
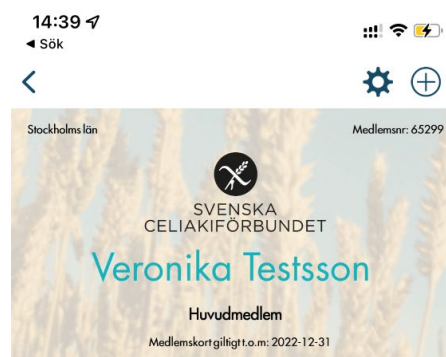
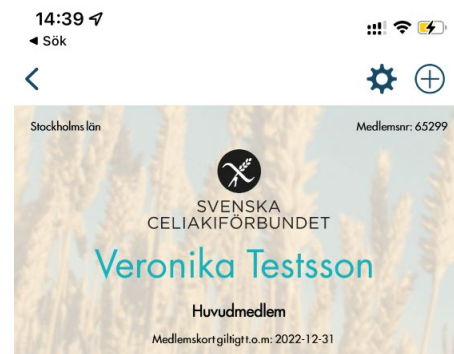
### Statistik

Rollnamn	Antal	Antal med anv.	Procent
Familjemedlem	765	539	70%
Fysisk stödmedlem	35	22	63%
Huvudmedlem	2530	1827	72%
Juridisk Stödmedlem	23	0	0%
Kansli	3	3	100%
Prenumerant	3	0	0%
<b>Totalt antal utfärdade kort</b>	<b>3359</b>	<b>2391</b>	<b>71%</b>



# Medlemsappen Cardskipper

TIPS!  
SMS:  
cellsynt.se



## ERBJUDANDEN



### Medlemserbjudande! Fyn...

2022-05-03 - 2022-05-14

Just nu har du som medlem i Svenska Celiakiförbundet ett



### 50 kronor rabatt hos Mix...

2022-04-01 - 2022-05-31

Som medlem i Svenska Celiakiförbundet får du under april-



### Medlemserbjudande böck...

2022-01-01 - 2022-12-31

Medlemserbjudande på böckerna "Lotta och Tarm-Ludde" samt

## CELIAKIFORUM



### CeliakiForum n 1 - 2022

2 månader

Nu är senaste numret av den sprillans nya designen av



### CeliakiForum 4

5 månader

Reportage: Skolan som gjorde allt rätt



### CeliakiForum 3

7 månader

Studie: Celiaki påverkar dejtinglivet  
Forskning: Ny medicin mot celiaki

## ÖVERSÄTTNINGSKORT CELIAKI



### Albanska - Kam sëmundje...

36 månader

Unë sëmundje nga gluteni dhe më duhet të mbaj një dietë pa gluten.



### Arabiska - (...مريض بالـ)

36 månader

إنني أمرض عند تناول الغلوتين ولذا فإنه ينبغي عليّ




### Bosniska - Ja imam CELIJA...

36 månader

Razbolim se od glutena i moram biti na bezglutenskoj ishrani.

# Förtroendevaldagrupp på Facebook



**Förtroendevalda i Svenska Celiakiförbundet**

+ Bjud in

Diskussion Utvalt Rum Medlemmar Evenemang Objekt Filer

Skriv något ...

Anonymous Post Foto/video Rum

**Utvalt** 1 Lägg till

Linus Scf  
16 februari · 🌐

Kära förtroendevalda.  
Den lilla merkostnadsersättning som...

**Evenemang**  
När evenemang skapas eller delas visas de i det här kortet.

**Om**  
Här kan vi som är förtroendevalda inom SCF diskutera, bolla idéer och hjälpa varandra. Här håller vi en trevlig och positiv ton.

**Privat**  
Det är bara medlemmar som kan se vilka som är med i gruppen och vad de publicerar.

**Synlig**  
Alla kan hitta den här gruppen.

**Kan innehålla flaggat innehåll**  
Administratörerna kan tillåta vissa inlägg och kommentarer även om de har flaggats av Facebooks system. [Läs mer](#)

Läs mer

Tipsa, ställ  
frågor,  
stötta  
varandra!



- Grafisk Profil
- Informationsmaterial
- Medlemsappen
- CeliakiForum
- Annonser Och Trycksaker.
- Mat För Livet



För dig som... devald i Svenska  
Celiakiförbundet

DIAGRAM 7.1.3B

Bas: Internetanvändare 8+ år

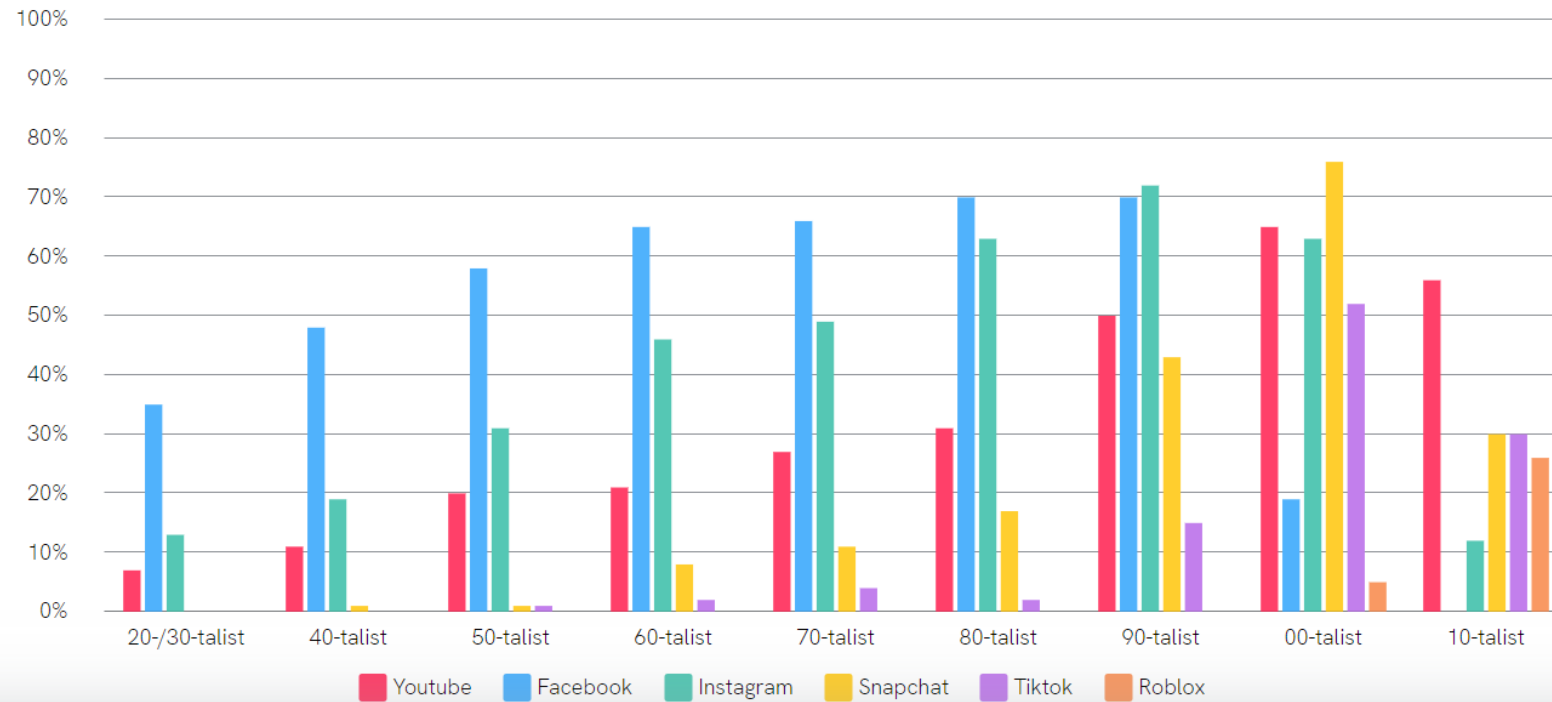
Fråga: Vilka sociala nätverksplatser/sociala medier har du använt varje dag? År 2022  
(Studie 2)

Hjälp ?

Exportera ↓

Skriv ut 

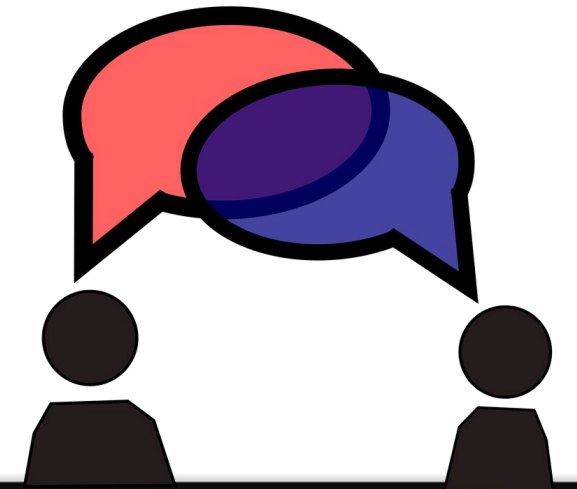
### Använder dagligen



# Strategi sociala medier

- Anpassat för de olika medierna och målgrupper
- Taggning, länknningar
- Svvara på frågor och kommentarer
- Like'a andras relevanta innehåll
- Förtroendevalda FB-grupp (tipsa varandra)
- Sociala medier-kalender
  - Varva planerat innehåll
    - Fakta/Forskning
    - Medlemsnytta
    - Tips
    - Aktiviteter/Tema-dagar

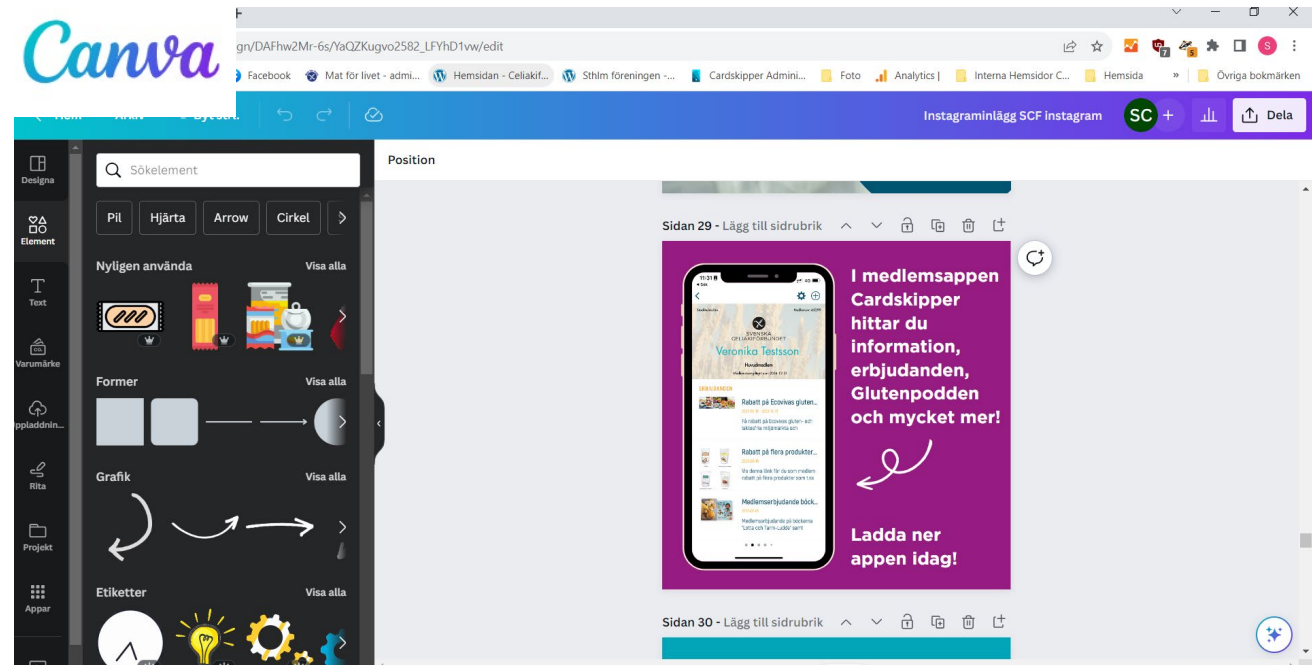
Övrigt:  
- Födelsedagar  
- Tävlingar  
- Aktiviteter  
- Förnyat medlemskap





# Tips på olika verktyg

- Bildbank
- Canva
- Forms
- Förtroendevaldasidan
- Medlemsappen
- Mailen/mailverktyg





svenskaceliakiforbundet



Visa statistik

Marknadsför inlägg



Gillas av celiakisodermanland och 213 andra svenskaceliakiforbundet Digital lunchföreläsning - "Celiaki - spelar det någon roll om slemhinnan läker..." mer



september 27 kl. 1:54

214

7

--

46

### Översikt ⓘ

Konton som nåtts	7 383
Konton som har interagerat	--
Profilaktivitet	151

### Räckvidd ⓘ

7 383

Konton som nåtts

6 874  
Följare



509  
Icke-följare



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET

Tänk på

Webbplatsen är föreningens digitala ansikte utåt. Hit hittar hundratals potentiella medlemmar som vi inte känner ännu.

Förtroende  
valda-  
gruppen

Sociala  
medier

Privata  
kanaler

Medlems-  
-appen

Sms-  
tjänsten  
Cellsynt

# Förtroendevalda webinar

---

- 26 oktober - Vad händer på kansliet under hösten
- 21 november - Förbundsstyrelsens arbete
- 27 november - Valberedningsutbildning

Tidigare  
presentationer  
finns på:

[www.celiakifortroendevald.se](http://www.celiakifortroendevald.se)

Inbjudan  
kommer  
via e-mail

Egna förslag på ämnen? – Tipsa oss gärna! [Info@celiaki.se](mailto:Info@celiaki.se)

# Hur kan vi arbeta lokalt?

- Använd dig av förbundets material: Dela vidare eller skriv om texten för större spridning
- Har du ett barn eller barnbarn i skolan? Tipsa om våra broschyrer om celiaki och laktosintolerans
- Kontakta din lokala matvarubutik och fråga om du får sätta upp broschyr om den lokala celiakiföreningen/ förbundet vid den glutenfria hyllan
- Synas lokalt- vara där aktiviteter sker; marknader, torg, caféer, prata med en kund vid glutenfria hyllan
- Lokala samarbeten- Matbutiker, caféer/ restauranger, lokala idrottsföreningar



Hej!

Visste du om att det finns en lokal förening som jobbar för dig som har celiaki eller är laktosintolerant?

Scanna QR-koden med din mobilkamera för att läsa mer om Celiakiföreningen i Uppsala län.



Gluten finns  
i vete, råg  
och korn

SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
Uppsala  
www.celiaki.se

# Tack!

---

Kontakt Sofie

[sofie.odling@celiaki.se](mailto:sofie.odling@celiaki.se)



Kontakt Katarina

[info@celiaki.se](mailto:info@celiaki.se)







17-18  
november

Kistamässan,  
Stockholm

---