



# Tema hemsida och sociala medier

25 april

Webbinar för  
Förtroendevalda

# Välkomna!

## Agenda

- Statistik plattformar
- [Förtroendevaldasidan](#) – Vad för information kan du hitta där?
- Hur ändrar du information på din startsida/föreningens hemsida
  - Länkning till t.ex. sociala medier, mail etc.
- Hur lägger du upp nyhet och kalenderinlägg på din förenings hemsida
- Frågor & Övrigt
- Kommande webinar
- Uppdrag!



# Vilka plattformar används mest i Sverige?

- Enligt Svenskarna och Internets senaste undersökning (2023) är *Youtube, Facebook* och *Instagram* är de tre sociala medier som svenska folket använder mest
- Tiktok har vuxit mest av alla sociala medier. År 2023 använder 24 procent av Tiktok, vilket är nästan var fjärde svensk. Tillväxt sker även på vecko- och daglig nivå och ökar i princip i alla åldrar.

85% använder  
sociala medier varje dag

**Youtube:** ett socialt nätverk med fokus på video. Man kan både titta på videor och diskutera dem i kommentarsfält, samt ladda upp egna videor. Perfekt för webinarier eller videos från medlemsträffar

**Facebook:** en social medieplattform där man kan gå med i intressegrupper, publicera bilder, dela sina åsikter. Man kan också följa, gilla och kommentera andras inlägg. Lätt sätt att nå ut till medlemmar med inbjudning till träff, dela artiklar/filmer med länk eller lägga upp bilder från nyhetsträffar.

**Instagram:** en social medieplattform där man kan dela bilder och korta filmklipp, skapa tidsbegränsade "stories" för att dela information/ bilder i en kort video samt gilla och kommentera andras inlägg. Enkelt sätt att nå ut till medlemmarna med hjälp av bild och kort text. Lätt att dela andras inlägg i sin egen story.

**Tiktok:** en social medieplattform där man kan skapa och dela videor och livesändningar med tillagda låtar, filter och effekter. Man kan också följa olika trender samt gilla och kommentera andras material. Detta medie är bra för den som gillar att hålla på med rörligt material (film) och blir ett lätt och lekfullt sätt att nå ut till medlemmarna, framför allt när man vill nå ut till den yngre målgruppen, ex 90- och 00-talisterna.



Bild: [www.tribelounge.se](http://www.tribelounge.se)

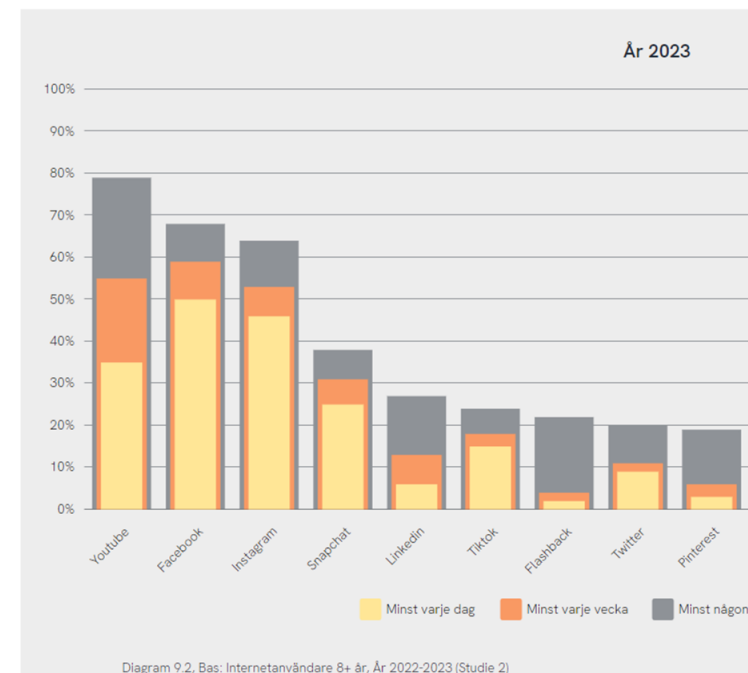


Diagram 9.2, Bas: Internetanvändare 8+ år, År 2022-2023 (Studie 2)

**Tänk på!**

Webbplatsen och föreningens sociala medier är föreningens digitala ansiktet utåt. Det är här många potentiella medlemmar har möjlighet att hitta oss.

Förtroen  
devalda-  
gruppen

Sociala  
medier  
(Facebook,  
Instagram)

Dela gärna  
föreningens  
aktiviteter i  
era egna  
sociala  
kanaler

Medlems-  
appen

HOME

VERKTYG OCH INLOGG

FÖRBUNDSINFORMATION

KOMMUNIKATION

LOKALT ENGAGEMANG

NYHETER



Ekonomisystem

Föreningens Hemsida

Medlemsregistret Och E-Post

Mallar

Facebook För Förtroendevalda

För dig som är förtroendevald i Svenska  
Celiakiförbundet



https://celiakifortroendevald.se/verktug-och-inlogg/foreningens-hemsida/



# Föreningens hemsida

- Lokala loggan
- Beskrivande text om er förening, se till att den är aktuell
- En bild på styrelsen
- Kontaktuppgifter till föreningen, Swish-nummer, Bankgiro
- Länk till sociala medier, nyhetsbrev, förbundet etc.
- Länk till bli-medlemssidan
- Länk till Celiakifonden
- Under fler kontaktuppgifter till höger:
  - Styrelsen och de olika rollerna och eventuella kontaktuppgifter. Här kan man också skriva en personlig text om styrelsemedlemmarna med bild, ex: [Uppsala](#) (april 2024)

TIPS! Tänk på att även kolla hur sidan ser ut i mobilen

[Lathund och inspiration](#)



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET

## Södermanlands län



Vi är en förening med drygt 400 medlemmar. Föreningen är aktiv med flera trevliga aktiviteter varje år. Se [kalender](#) för aktuella medlemsaktiviteter. Och om ni vill se hur våra aktiviteter har varit eller om vi i styrelsen har varit på någon speciell utbildning kan ni gå in på [Lokala nyheter](#). Vi sprider vår information på denna sida samt via mail och på sociala medier: [Facebook-gruppen](#) [Instagram](#). Ni får gärna komma med förslag på vad ni vill ha för aktiviteter. Ni kan meddela förslag via [Facebook](#), [Instagram](#) eller föreningens mail: [sodermanland@celiaki.se](mailto:sodermanland@celiaki.se)

Välkommen till oss!



### Digital önskelåda!

Vi har nu gjort en digital önskelåda där du som medlem gärna får lämna önskemål och förslag på aktiviteter. Skanna QR-koden eller gå in via länken: [Önskelåda](#)



### KONTAKT

Kontakt: [sodermanland@celiaki.se](mailto:sodermanland@celiaki.se)  
Tel: 072-520 82 36  
Ordförande: Linnea Mariusson  
Kassör: Ulrika Nilsson Stranius  
Ledamöter: Irene Sundin  
Susanne Flodin  
Beatrice Olsson Duse  
Följ oss på sociala medier  
[Facebook](#) [Instagram](#)  
[TikTok](#) [YouTube](#)

### LOKAL KALENDER

[HLR- kurs](#)

[Ålandsresa 1-3 maj](#)

[Helgläger 15-16 juni](#)

[Se alla händelser](#) ➔

### LOKALA NYHETER

[Pizzakväll 7 april](#)

[Informationsmöte 2 och 3 april](#)

[Årsmöte 10 mars 2024](#)

[Styrelsen testar](#)

[Valberedning 2024](#)

[Se alla händelser](#) ➔

## Uppsala län



### Kontaktuppgifter Uppsala län

För information, kontakta oss på [uppsala@celiaki.se](mailto:uppsala@celiaki.se)

eller på telefon 073-24 353 24

### Styrelsen i Uppsala län 2024



Elvira Holm - Ordförande

Elvira Holm heter jag och är ny ordförande i föreningen. Jag är 24 år gammal och bor i Enköping med min sambo och vår katt. Jag arbetar på Sparbanken i Enköping och på fritiden gillar jag att träna och vara med min familj. Jag har varit glutenintolerant i hela mitt liv vilket gjort att det finns ett stort intresse för mig att vara med och bidra i Celiakiföreningen.

Maria Kiefbeck - Vice Ordförande



Daniela Sylvan - Kassör

Jag heter Daniela och är 32 år. Till vardags jobbar jag som Ekonomicontroller och fritiden spenderar jag helst i trädgården efter mitt dagliga löppass.

Jag fick min celiakidiagnos i 20-årsåldern efter tio års kämpande med magproblem och flertalet läkarbesök där man förkastade mina problem med hänvisning till stress. Jag brinner för att öka kunskapen för celiaki och att andra inte ska behöva gå igenom samma kamp med läkarvården.



### KONTAKT

## Celiakiföreningen i Uppsala län



Följ oss på:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Fler kontaktuppgifter](#)

### LOKAL KALENDER

[Se alla händelser](#) ➔

### LOKALA NYHETER

[Handlingar till årsmötet 2 mars 2024](#)

[Inbjudan och dagordning till årsmötet 2024](#)

[Inbjudan och dagordning till årsmötet 2024](#)

[Recept på sötaste blåbärsbakelsen](#)

[Handlingar till årsmötet 2023](#)

[Se alla händelser](#) ➔

# Redigera föreningshemsidan

Konstituerande möte  
bestämna vem som är  
ansvarig för hemsidan

Om ny person –  
byt lösenord!  
Maila: [info@celiaki.se](mailto:info@celiaki.se)

The screenshot shows the editor interface for the Svenska Celiakiförbundet website. The browser address bar shows 'celiaki.se/editor/?type=calendar'. The top navigation bar includes links for 'Forskning', 'Celiakiföreningar', 'Det överkorsade axet', 'Informationsmaterial', and 'Förtroendevald'. Below this is a secondary menu with 'OM CELIAKI', 'OM LAKTOSINTOLERANS', 'VÅR TIDNING OCH PODD', 'MEDLEMSSIDOR', 'OM OSS', and 'BLI MEDLEM'. The main editing area is titled 'MEDLEMSSIDOR' and contains a list of actions: 'Redigera information', 'Skapa nyhet', 'Skapa kalenderhändelse', 'Se nyheter', and 'Se händelser'. The main content area has a 'Titel' field and an 'Innehåll' section with a 'Lägg till media' button and a rich text editor toolbar. The toolbar includes options for 'Stycke', bold (B), italic (I), bulleted list, numbered list, quote, indent, outdent, link, unlink, and a refresh icon.



# Lokala Nyheter

## Tips på innehåll:

- Hur gick aktiviteten ni anordnade?
- Vad bestämdes på senaste styrelsemöte? Vad diskuterades? Vilka frågor/projekt är aktuella just nu?
- Vad är aktuellt hos er/på er ort? Lokala händelser/intressepolitiskt arbete
- Gärna minst 1 nyhet/månad för att visa att man är en aktiv Förening (länka till Facebook)

OBS!  
Gällande bilder/  
foton – tänk på att  
inte fota ansikten  
utan ett  
godkännande!



# Lokal Kalender

## Vilka medlemsaktiviteter har ni på gång?

Vid aktivitet, kom ihåg att skriva ut:

- Var äger aktiviteten rum – ange tydlig adress
- Datum och tid (start och slut)
- Eventuell anmälan, var görs den, senaste datum för anmälan
- Informera om eventuella begränsningar i antalet deltagare
- Prisuppgifter för att delta
- Kontaktuppgifter för att ställa eventuella frågor
- Skicka ut informationen via medlemsappen Cardskipper genom att länka till kalendern

Lägg upp varje aktivitet enskilt i kalendern och se till att uppdatera ofta

Gör även Facebook-inlägg för era aktiviteter så ni har möjlighet att nå även icke- medlemmar



# Ex. på inlägg på sociala medier

Styrelsen testar  
(Stockholm)



Presentation  
av ny styrelse  
(Örebro)



Celiakiföreningen i Stockholms län  
15 januari · 🌐

Styrelsen testar Olli Ristorante

Förväntningarna var skyhöga då ryktet sa att maten var fantastisk men vi inte hört något om allergener/intoleranser alls i förväg. Mejlat lite med restaurangen som svarat att det mesta går att lösa och.... detta höll man verkligen!  
De flesta pastarätter gick att få glutenfria, liksom övriga rätter. Personalen höll den högsta kunskapsklass vi upplevt på länge. Totalkoll! ... Visa mer



👍 48

6 kommentarer 1 delning

# Tack!

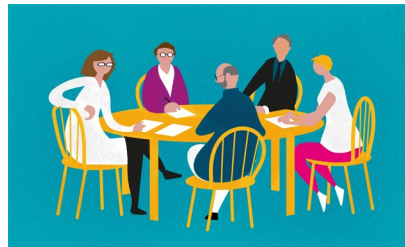
FRÅGOR &  
FUNDER-  
INGAR?

# Nästa datum för webinar!

Inbjudan  
kommer  
via mail!

- 6 maj - Cardskipper – Kommunikationer + lite bas
- 3 juni – Styrelseutbildning/ styrelsearbete med Linda Wallberg  
- riktar sig till hela styrelsen, både nya och gamla förtroendevalda

*Tips! Samla hela styrelsen för att fika och titta på webinariet tillsammans!*



**Egna förslag på ämnen? – Tipsa oss! [Info@celiaki.se](mailto:Info@celiaki.se)**

# Uppdrag!

Testa dig fram och lek runt på er hemsida



- Gå in på er hemsida och lek runt
- Uppdatera sidan så inga gamla och inaktuella uppgifter ligger kvar på sidan (årtal, styrelse, e-postadresser)
- Besök varandras sidor för att bli inspirerade

*Glöm inte!*

Tipsa gärna varandra på Förtroendevaldsidan på Facebook



# Tack!

Kontaktuppgifter:

- Katarina Verbeet

[katarina.verbeet@celiaki.se](mailto:katarina.verbeet@celiaki.se)

- Sofie Ödling

[sofie.odling@celiaki.se](mailto:sofie.odling@celiaki.se)